



Protocol verantwoord binnen sporten

AFGELEID VAN HET PROTOCOL VAN **BADMINTON NEDERLAND**

Patrick Snijders & Alex van Well
BC SELECTA
13-10-2020

Inhoudsopgave

Situatie per 13 oktober	2
Doel en status van dit protocol	2
Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen	3
Regels in en rondom de hal	3
Gebruik materiaal	4
Kantine	4
Looproute	5
Verspreiding Coronavirus	5
Corona-coördinatoren	5
Registratie	6



Situatie per 13 oktober

Per 13 oktober is er een aanpassing in de corona-aanpak. De Rijksoverheid heeft aangegeven dat we van 'ruimte met regels' naar een 'gedeeltelijke lockdown' gaan, met algemene regels voor binnen en buiten. Die blijven nodig, want het coronavirus is zeker niet verdwenen.

De volgende basisregels zijn nog steeds van kracht:

- heeft u klachten: blijf thuis en laat u zo snel mogelijk testen;
- ben je 18 jaar en ouder: houd 1,5 meter afstand van anderen;
- was vaak uw handen;
- werk zoveel mogelijk thuis;
- vermijd drukke plekken en reis zoveel mogelijk buiten de spits.

De regel is dat iedereen 1,5 meter afstand houdt. Maar voor de sportsector geldt dat sporten mogelijk is met beperkingen. De competities zijn per direct stilgelegd en sporten blijft mogelijk indien 1,5 meter gewaarborgd kan blijven. Ook is er een maximum van 30 personen in één ruimte.

Eén van de belangrijke adviezen om de verspreiding van het nieuwe coronavirus te voorkomen is om de hygiënerichtlijnen te volgen.

Doel en status van dit protocol

Met dit protocol willen we alle uitvoerende partijen in de sportsector richting geven hoe te handelen, uitgaande van de basisregels van de Rijksoverheid en binnen de hygiënerichtlijnen van het RIVM.

Degene die de sportactiviteiten organiseert en begeleidt heeft de verantwoordelijkheid voor de sportactiviteiten zelf en zorgt ervoor dat de deelnemers binnen de geldende kaders kunnen sporten.

De gemeente kan in overleg met de sportaanbieders aanvullende afspraken maken over hoe de eerste lijn van handhaving op sportaccommodaties vorm en inhoud moet krijgen. De bestuurlijke handhaving die voortvloeit uit de noodverordening ligt in handen van het lokaal gezag, maar voorkomen moet worden dat dit gezag daadwerkelijk moet optreden.

Een gezamenlijk optrekken in organisatie en handhaving van maatregelen heeft de voorkeur, zodat er veilig kan worden gesport zonder gezondheidsrisico's.

Geniet van de vrijheid maar gedraag je verantwoordelijk. Het is een groot gevaar om te denken, mooi dat was corona tijd, nu terug naar de onze. Door afstand te houden, geven we elkaar ruimte. Dat vraagt nog meer discipline en zelfbeheersing.

Wij kunnen klaar zijn met het virus, maar het virus is nog niet klaar met ons. Waar het virus de kop opsteekt, moeten we het de kop weer indrukken. Dus als je klachten hebt, laat je testen.

Dit document wordt indien relevant geactualiseerd. Op nocnsf.nl/sportprotocol vind je altijd de meest actuele versie van het sport protocol.



Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt:
 - neusverkoudheid,
 - hoesten,
 - benauwdheid, of
 - koorts;
- ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals:
 - neusverkoudheid,
 - loopneus,
 - niezen,
 - keelpijn,
 - (licht) hoesten,
 - benauwdheid,
 - verhoging,
 - koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak;
- dit geldt voor iedereen;
- houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder (ook tijdens het sporten!);
- vermijd drukte;
- was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie;
- schudt geen handen.

Regels in en rondom de hal

- Draag een mondkapje wanneer personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaan;
- Bij binnenkomst dient men zich te registreren (aanwezigheidsregistratie), bij grote voorkeur via de QR-code in de hal, deze leidt naar een registratiepagina, zie ook hoofdstuk registratie op pagina 6;
- Volg altijd de aanwijzingen zoals looproutes en instructies van het bestuur en van Oranje Wit;
- Vermijd geforceerd stemgebruik zoals schreeuwen;
- Schudt geen handen en geef geen high fives;
- Het gebruik van kleedkamers en toiletten is NIET toegestaan;
- Het eerste veld naast de deur (zowel hal 1 als hal 2) mag niet worden gebruikt voor badminton, maar is bedoeld als verkeersruimte en rustmoment (in plaats van de banken tegen de muren);
- Voor iedereen vanaf 18 jaar geldt dat zij met maximaal 2 personen op 1 baan mogen staan. Ook voorafgaand en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 18 en ouder 1,5 meter afstand tot elkaar te houden;
- Zorg ervoor dat sporters buiten de normale en noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebben zoals tijdens het vieren van een overwinningsmomenten of tijdens een wissel;



- Voor alle sporten geldt dat het aantal sporters en begeleiders per sportactiviteit niet groter is dan 30 personen per ruimte;
- Help elkaar om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek elkaar aan wanneer dat niet gebeurt;
- Volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen;
- Tijdens inlopen en warming-ups zoveel de 1,5 meter afstand houden;
- Zorg voor 1,5 meter afstand tussen de trainers/begeleiders/vrijwilligers;
- Voorafgaand, tijdens de rustmomenten en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 18 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden;
- Ouders en toeschouwers worden verzocht om zoveel mogelijk thuis te blijven, en bij het wegbrengen en ophalen van spelers de hal niet te betreden.

Gebruik materiaal

- Netten worden opgezet en afgebroken door maximaal twee personen per rijen van drie netten of één per enkel net, vooraf en achteraf worden de handen gedesinfecteerd;
- Overig trainingsmateriaal zoals dopjes, pylonen en dergelijke wordt door de trainer zelf neergelegd of –gezet, spelers blijven er zo veel als mogelijk met de handen vanaf;
- Iedereen gebruikt alleen zijn eigen racket(s);
- Bij aankomst en voor de training of het speelmoment, en dus voordat shuttles worden aangeraakt, desinfecteren spelers hun handen;
- Tussen de verschillende oefeningen met shuttle en tijdens iedere uitleg je handen desinfecteren, er is desinfectiemiddel voor algemeen gebruik aanwezig;
- Shuttles worden door vereniging bewaard, voor iedere trainingsgroep aparte shuttles (dus gebruik 1 keer per week dezelfde shuttles);
- Nieuwe shuttles worden per koker gepakt. Shuttles die over blijven in de koker worden bewaard en de koker wordt gemerkt tot de training van de opvolgende week;
- Shuttles (en eventuele overige materialen) worden zo min mogelijk met de hand aangeraakt, gebruik zo veel als mogelijk het racket hiervoor.

Kantine

- De kantine is tot nader order gesloten.



Looproute

De looproute is dusdanig bepaald dat bezoekers elkaar niet of zo min mogelijk kruisen bij het betreden dan wel verlaten van de accommodatie. De plattegrond van de route wordt verzorgd door Oranje Wit en hangt op diverse plaatsen in het gebouw.

Binnenkomst is via de zij-ingang van het gebouw, achter de tribune langs naar de ingang verkeersruimte. Uitgang is via het terras buitenlangs, via de hoofdingang naar buiten of via aangegeven routing als de kantine is geopend.

Verspreiding Coronavirus

- De kans dat u besmet raakt doordat u een sport-toestel en sportattributen aanraakt, is heel klein, maar niet uitgesloten. Wel neemt het aantal virusdeeltjes heel snel af buiten het lichaam. Desinfecteer sportmaterialen en was regelmatig uw handen wassen. Een oppervlak dat mogelijk besmet is, kun je eenvoudig reinigen met een gewoon schoonmaakmiddel.
- Hoe lang het virus op sportmiddelen overleeft, hangt af van het materiaal, de temperatuur en de luchtvochtigheid. Zo overleeft het virus in het algemeen beter op harde en gladde materialen zoals plastic, metaal en glas. En minder goed op poreuze oppervlakken zoals papier en karton.
- Het virus wordt niet via zweet doorgegeven. Door hoesten en niezen komt het virus uit neus, keel of longen naar buiten. Via kleine druppeltjes komt het virus in de lucht.

Corona-coördinatoren

BC Selecta heeft 3 Corona-coördinatoren aangesteld, zij zijn het aanspreekpunt voor leden, bezoekers, gemeente en andere verenigingen en belanghebbenden.

De coördinatoren zijn:

- Wil van der Put (Dinsdagochtend)
- Patrick Snijders (voorzitter) voorzitter@bcselecta.nl
- Alex van Well (algemeen bestuurslid) mail@bcselecta.nl



Registratie

Iedere dag dat u de hal betreedt dient u zich te registreren. De registratie is NIET vrijwillig. Mocht u zich, om welke reden dan ook, niet willen registreren, dan wordt u de toegang tot de zaal ontzegt.



De registratie vindt bij grote voorkeur plaats via een QR-code die in de zaal ligt.

Ook kunt u een medespeler vragen om dit voor u te doen.

Deze QR-code leidt naar een registratiepagina die door BC Selecta wordt beheerd.

Deze gegevens worden vervolgens opgeslagen volgens de AVG-richtlijnen, en alleen gebruikt indien de GGD of het RIVM hierom vraagt voor een zogenoemd Contactonderzoek.

Uiteraard zal BC Selecta u ook informeren als wij de gegevens aan de GGD en/of het RIVM verstrekken.

Mocht u niet in de gelegenheid zijn om de code te scannen, dan ligt er in de zaal een registratieformulier, waar u uw gegevens op kunt invullen.

